

生地がテカってしまいます…。  
どうしたらいいの? (A:)

**A** あて布をすればOK!  
下の生地が透けて見える  
メッシュ素材のものを選んで

アイロンが直接布に熱れないよう、あて布をするのが正解。  
下の布が透けて見え、スチームが適切に蒸気やすいメッシュ  
素材のものがおススメ。100円ショップで購入できます。



かければかけるほどしわが  
できちゃうのはなぜ?

**A** 押し付けすぎが原因!  
布の端を押さえながら  
アイロンをすべらせて

押し付けすぎは「よじれじわ」や「アイロン  
跡」の原因に。一方の手で布端をもち、常に  
ひっぱり加減にして、軽くすべらせましょう。



## Part\*1 アイロン かけQ&A 基本編

何度やってもしわになる…。洗濯しわが  
なかなか取れない…。そんな悩みを持つ  
あなたはこの基本編でおさらば!



着用じわや折りじわ…。何度かけても  
ガンコじわが取れない…。どうしたらいいの?

**A** アイロンをスチーム機能や霧吹きを使って  
水分を含ませ、軽く押しあてるだけ!

しわが取れないときは  
「水分不足」を疑って、ス  
チームや霧吹きでたっぷり  
水を含ませれば、しわは  
絶対取れるはず。アイ  
ロンは軽くあてるだけで  
十分です。



まだまだ使える!  
技アリ!  
スチーム

- パンツのひざのびを元に戻す
- アイロンの熱で色があせた部分を元に戻す
- こびりついた汚れを浮かせがらせる

「洗ってアイロンしなおし」がベストですが、たっぷり  
スチーム&アイロンで応急処置できます。  
色あせは熱や重みで繊維の毛が寝てしまう「アカリ」  
に似た現象。たっぷりスチームをあてると回復します。  
食べこぼしなどは、スチームをあてて濡らせ、ティッ  
シュなどで取り除いた後、薄めた洗剤液でしみ抜きを。

アイロンの温度設定、  
素材に合わせて変えるべき?

**A** 基本は130℃~140℃(中温)でOK。  
シルクやサテンは  
電源を切ったあとの余熱で十分

高温や低温はコゲやしわ残りなどの元。「中温  
設定」ならほとんどの素材に対応可能です。  
低めにしたいシルクなどは作業後の余熱で。



中に設定して  
おけば失敗ナシ!

ココが  
目安!



## アイロンかけをもっとラクにしてくれる便利グッズ



### のりづけ剤

若ごこちと肌触りの  
よさがアップ!  
アイロン前の衣類にサッ  
と吹き付けるだけのスプレ  
ーのりなら粘りでも  
失敗なし。Yシャツがブ  
ロ製仕上げの仕上がりに!



### しわ取り剤

しわを伸ばしてハリの  
ある仕上がりに!  
アイロン前にスプレーす  
ると繊維に絡んでアイロ  
ンのすべりを良くし、ガ  
ンコな洗濯しわがスイスイ  
取れるケア用品です。

暑い!!! 時間がかかる~! 私がかけると糸計なしわが... Yシャツはめんどうでついクリーニング店に頼りがち...  
アイロン王子教えてー!!

# アイロンが お悩み&トラブル 解決Q&A

面倒くさいし、頑張ってもなかなか  
上手に仕上がらない「アイロンかけ」  
は多くの主婦の悩みのタネ。そこで  
「スイスイかけられるコツ」をプロに  
教えてもらいました。

撮影/田沼エリ 取材・文/富山紀子 イラスト/leco'dine'

アイロンかけは  
苦手…。どうしたら  
好きになれるの?



ダイエットにもなりそう!  
アイロンかけは  
女性にうれしい  
ステキな家事です!

HELP ME~!

アイロン術のコツを知って  
「大好き」になっちゃおう!  
私たちの救世主、アイロン王子の山  
澤さんは「縫製をヒシッと伸ばす、ア  
イロンかけの攻め方を覚えてしまえば、  
みなさんの悩みはすぐ解決できますよ。  
アイロンかけはとてラクチン、清潔  
で心地よい作業なんです」とニコニコリ  
彼のオススメはスタンド製のアイロン  
台。立ったまま体の重心を左右に動か  
し、重いアイロンを動かす作業はダイ  
エット効果も期待できるといいます。  
なんだか好きになれそうですよね!

## アイロンかけ攻略3か条

- 1 アイロンの重みですべらせるだけ!  
衣類のしわを伸ばそうとアイロンを強く押し付けるのがそもそもの  
失敗の元。布にアイロンの重みをのせてスーッとすべらせよう。
- 2 たっぷりスチームで失敗なし!  
たっぷりの水分と熱(=スチーム)を含めるのが第2のコツ。一瞬  
に布が濡されて蒸らくなり、ガンコなしわもスイスイ伸びる!
- 3 お助けグッズを上手に活用!  
布が透けて見えるメッシュのあて布や、2枚のを挟んで留めるク  
リップなど、身近で手に入る便利グッズをどんどん使おう!

### ヤマサワプレス代表 山澤亮治さん

ファッションプレスのプロと  
してアパレル業界に新風を巻  
き起こしたアイロンの達人。  
専門学校やプレス業界での講  
習会で活躍。各種メディアで  
注目されています。

**Q** パンツのセンターライン、かけるたびにズレてイライラ! どうすれば1本にキマルの?

**A** 両脇の縫い目を合わせ裾をクリップで固定してから  
両脇の縫い目をぴったり合わせてスチームアイロンをかけると、まっすぐキレイにできるセンターライン。「合わせてもズレる」人はクリップで裾を固定するのがオススメ。



両脇の縫い目を合わせておけば大丈夫

**Q** 1枚ずつかけるのはめんどろ... (>\_<) ハンカチをまとめがけする方法はないの?

**A** 脱水後すぐ数枚重ねて一気にかければスピーディ!



脱水後のハンカチを手でバシッと伸ばして形を整えた後、数枚重ねて一緒にアイロン(ドライ)がけすれば十分。1枚ずつかけるよりずっと手早く、しかも一気に乾くから「干す時間」まで省けます。

ちなみに  
シャツも...  
4つ折りにして上から  
かければラクチン!

**お悩み率 No.1** Yシャツのアイロンがけが大嫌い! ( ; \_ ; ) でも毎回かさむクリーニング代も惜しい。3分でパッとかけられる必勝テクを教えて!

**A** 小さなパーツをピシッと決めると本格的な仕上がりに!  
3分でプロと同じ仕上げは無理(笑)。でもスチームアイロンでエリやカフス、前立てなど要所をピシッと決めると、「なかなかいいね」とご主人にほめられるキレイな仕上がりに。



**1** **そで**  
生地が厚いカフスは内側からしっかりパリッと見せたいので口は内側からアイロンをあてます。一方の手でそで口を開き、布をひっぱり加減に、開きの部分も忘れずに。

**2** **脇の縫い目**  
着ているときに違いがわかる「ポイント」脇の縫い目がノーアイロンだと全体にだらしない感じに。シャツの裏側を開き、裾からそでぐり下にかけてアイロンをすべらせませす。

**3** **前立て**  
アイロンの頭を上げてボタンの上を軽くすべらせ!

**4** **エリ**  
最初は台エリにかけ仕上げにエリ全体をアイロン台の手前にエリ全体を落とし、台エリ(エリ先の縫い部分)にアイロンがけ。次にエリを台にのせ、ひっぱり加減でおさえませす。

**5** **仕上げ**  
①~④が済んだらハンガーにかけ、息ごころそで全体にスチームをあてれば本格的な仕上がりに

**Part\*2**  
**アイロンがけQ&A**

**実践編**  
「どうかけるのが正解?」ずっと気になっていた悩みや知りたかったコツ。アイロン王子のラクチン講座で一挙解決!!



**Q** ビーズや刺繍のある洋服は傷つけそうで怖いのですが...  
**Q** 急いでいるときは洗濯で脱水した後すぐにかけても大丈夫? ( ; \_ ; )

**A** アイロンを離してスチームをあてるだけで完璧!  
服をハンガーにかけ、アイロンを少し離してスチームをあてれば刺繍もレースもふっくら。ビーズが割れる心配もなし!

**A** 生乾き状態でのアイロンは好都合。しわが取れやすくラクチンです  
脱水後の衣服は水分を均一に含んでいるため、スチームなしでもキレイにかかります。無理に乾かそうとせず、しわが取れたらハンガーにかけて仕上げ干しを。



ね!? ラクチンでしょ!?

脱水後すぐにかけても安心!

**アイロン王子 オススメ アイロンカタログ**

コンパクトなのにパワーは業界最大クラス | パワフル&多彩なスチーム機能が特徴 | 仕上がりに差がつく大量スチームが特徴!

<b>NI-CL605</b> オープン価格 / National	<b>TA-GX100</b> オープン価格 / 限定	<b>アクアスピードウルトラ</b> コード260 オープン価格 / T4d
--------------------------------------	--------------------------------	--

スチームの噴出量が約2倍に広がり、細かい粒子がしわにふっくらかかる「マイクロスプレー機能」を搭載。スチームパワーの切り替えで多彩な衣類に対応できる。

噴出力と浸透力の高い高圧スチームが出る「マイクロ瞬間高圧電磁ポンプ」を採用。シャワーのような約10秒間の連続ショット「スチームショット」が魅力。

注水量280ml。業界最大級90g/分のスチームパワーを誇る本機。[ウルトラコードシステム]はコードが本体から起き上がり、衣類に絡みつきにくいと好評。

※保証金返却金等により、この冊面に掲載された方はこの冊子の返却に入選できない場合があります。  
※プレゼントについては別途本誌掲載ページをご覧ください。

**Q** タックスカートやプリーツスカートのかけ方に自信がありません...

**A** どちらも要領は同じ。ウエスト部分を台に固定してひっぱりながらかけるだけ  
スカートハンガーにかけたまま、ハンガーの首をアイロン台にひっかけ固定。裾を持ち上げ別味にして軽くスチームアイロンを。



タックスカートのときは... 「上から5cm」を目安にかけろ!  
ウエスト部分から5cmまでの部分にアイロンをあててタックスの「折り」を際立たせ、その下は裾までまっすぐかけるとふんわりします。

**PD** おはようございます  
**暮らしワクワク★プレゼント**

ベネトンの「マイカトラリーセット」を2名様に!  
ベネトンの「マイカトラリーセット」(819円)3色セット(グリーン、オレンジ、ピンク)を抽選で2名様にプレゼント。P.182のうしろにある「愛読者ハガキ」に必要事項を記入しご返封ください。P.160~164の「プレゼントインボックス」を見て、「プレゼント記入欄」に第1~3希望まで記入してください。締切りは9月末日(毎日消印有効)。当選者は2008年12月号誌面で発表します。

ランチのおともに最適! 自由にハシ、スプーン、フォークに集約されます。商品の色はレック・ジャパン0650-5527-0995

※抽選式当選者等により、この冊面に掲載された方はこの冊子の返却に入選できない場合があります。  
※プレゼントについては別途本誌掲載ページをご覧ください。